校長(副校長)	教 頭

令和3年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	6	学校名	新潟東高等学校
部	男子バスケットボール	記載責任者	石田真奈美

年間計画休養日 平日 70 日 土日祝日 59 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 6 時間

4 月

月間計画休養日 平日 2 日 土日祝日 3 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養				○			○					○							○						○					
実績 休養																														
報告 時間																														
備考																														

5 月

月間計画休養日 平日 6 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養				○	○				○			○	○	○	○	○	○	○									○				
実績 休養																															
報告 時間																															
備考	練習試合		練習試合						練習試合														練習試合								

6 月

月間計画休養日 平日 4 日 土日祝日 4 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 6 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養		○				○			○				○			○				○			○					○			
実績 休養																														
報告 時間																														
備考																														

7 月

月間計画休養日 平日 12 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○				○			○				○			○	○	○	○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考																															

8 月

月間計画休養日 平日 4 日 土日祝日 4 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養				○				○			○				○			○				○			○				○		
実績 休養																															
報告 時間																															
備考																															

9 月

月間計画休養日 平日 5 日 土日祝日 4 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養	○				○			○				○			○				○			○				○			○		
実績 休養																															
報告 時間																															
備考																															

10 月

月間計画休養日 平日 5 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養	○		○			○				○			○				○			○				○			○			○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考																															

11 月

月間計画休養日 平日 5 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養			○				○			○							○				○					○	○	○	○	○	
実績 休養																														
報告 時間																														
備考																														

12 月

月間計画休養日 平日 6 日 土日祝日 7 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○	○	○		○			○				○			○				○			○				○			○	○	○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考																															

1 月

月間計画休養日 平日 4 日 土日祝日 7 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○		○			○				○			○				○			○				○			○		
実績 休養																															
報告 時間																															
備考																															

2 月

月間計画休養日 平日 9 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養		○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	
実績 休養																												
報告 時間																												
備考																												

3 月

月間計画休養日 平日 8 日 土日祝日 5 日　実績報告休養日 平日 0 日 土日祝日 0 日　活動時間 0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養			○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○			○				○				
実績 休養																															
報告 時間																															
備考																															