校長(副校長)	教　頭

令和3年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	6	学校名	新潟東高等学校
部	陸上競技部	記載責任者	細田　淳史

4 月

年間計画休養日	平日	47 日	土日祝日	58 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休養				○							○							○												
実績休養																														
報告時間																														
備考																														

5 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画休養	○	○							○			○	○	○		○	○	○					○							○	
実績休養																															
報告時間																															
備考						地区大会	地区大会	地区大会																		県大会	県大会	県大会	県大会			

6 月

月間計画休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画休養																														
実績休養																														
報告時間																														
備考																	北信越	北信越	北信越	北信越										

7 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画休養	○	○		○	○	○	○	○	○		○														○						○
実績休養																															
報告時間																															
備考										1年生大会							県選手権	県選手権										IH	IH	IH	IH

8 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画休養								○				○	○	○	○				○	○	○	○							○		
実績休養																															
報告時間																															
備考	IH																				北陸選手権	北陸選手権									

9 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休養					○							○								○						○	○	○	○	○
実績休養																														
報告時間																														
備考			地区大会	地区大会														県選抜	県選抜											

10 月

月間計画休養日	平日	1 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画休養	○	○	○							○							○							○						○
実績休養																															
報告時間																															
備考																						北信越新人	北信越新人	北信越新人				県高校駅伝			

11 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画休養							○							○	○						○				○	○	○	○	○	○
実績休養																														
報告時間																														
備考																														

12 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画休養	○	○	○	○	○							○	○						○	○						○			○	○	○
実績休養																															
報告時間																															
備考																															

1 月

月間計画休養日	平日	2 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画休養	○	○	○							○							○	○						○	○					○		
実績休養																															
報告時間																															
備考																															

2 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画休養						○						○			○	○	○	○	○	○	○	○					○	
実績休養																												
報告時間																												
備考																												

3 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画休養			○	○	○	○	○	○	○	○	○									○							○				
実績休養																															
報告時間																															
備考																															