校長(副校長)	教　頭

令和3年度　部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	6	学校名	新潟東高等学校
部	なぎなた	記載責任者	吉倉智子

4 月

年間計画休養日	平日	87 日	土日祝日	61 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○			○			○	○			○				○			○				○			○				○	
実績 休養																														
報告 時間																														
備考	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	

5 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養			○		○	○							○		○	○	○	○	○	○				○			○				
実績 休養																															
報告 時間																															
備考	強化練習会	強化練習会	休養日		休養日	休養日							休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				

6 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	1 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 休養			○				○			○				○			○				○			○			○			
実績 休養																														
報告 時間																														
備考			休養日			県総体	休養日			休養日		強化練習会	強化練習会	休養日			休養日		北信越大会	北信越大会	休養日			休養日			休養日			

7 月

月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画 休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				○				○			○			○				○		
実績 休養																															
報告 時間																															
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日				休養日		強化練習会	強化練習会	休養日			休養日	合同練習		休養日				休養日		

8 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養	○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			○		
実績 休養																															
報告 時間																															
備考	休養日				休養日			休養日		インターハイ	インターハイ	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日			

9 月

月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養		○			○				○			○				○			○				○			○	○	○	○	○	
実績 休養																															
報告 時間																															
備考		休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	

10 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 休養			○				○			○				○			○				○			○				○			○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日

11 月

月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 休養				○			○				○				○			○				○				○	○	○	○	○	○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考				休養日			休養日				休養日			秋季地区大会	休養日			休養日				休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

12 月

月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画 休養	○	○			○				○			○				○			○				○			○			○	○	○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考	休養日	休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日

1 月

月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養	○	○	○			○			○				○			○				○				○				○			
実績 休養																															
報告 時間																															
備考	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日				休養日				休養日			

2 月

月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 休養			○			○				○				○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			
実績 休養																												
報告 時間																												
備考			休養日			休養日				休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日			

3 月

月間計画休養日	平日	11 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日	平日	0 日	土日祝日	0 日	活動時間	0 時間

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○			○			○			○			○			○
実績 休養																															
報告 時間																															
備考		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日